



Fitness-Sport und Prävention in Einem

Ein Kurs, an dem jeder ohne Vorkenntnisse und jedem Alter und Trainingszustand teilnehmen kann...

Ein effektives und unkompliziertes Ganzkörpertraining

Es festigt die Muskulatur und führt zu innerer Ausgeglichenheit

Ab dem 26.09.2016 jeden Montag um 19 Uhr
Im Gymnastikraum im Aquadon